

# naturbegegnung

The background of the cover is a photograph of two bee-eaters. One is in flight, wings spread wide, showing the intricate patterns of its feathers. The other is perched on a branch, looking towards the left. Both birds have vibrant green bodies, yellow throats, and reddish-brown heads.

ULRIKE UND MARTIN SINZINGER · ERLEBNISSE IN DER NATUR

**2020**

Wanderreisen

Winter in den Südalpen

Korsika

Entlang der Soča

Kroatische Insel Cres

Julische Alpen

Friaul

**2020**

Naturfotografie

Vögel und Natur im Friaul

Friaul: Landschaften, Blumen, Insekten

Oberlauf der Soča

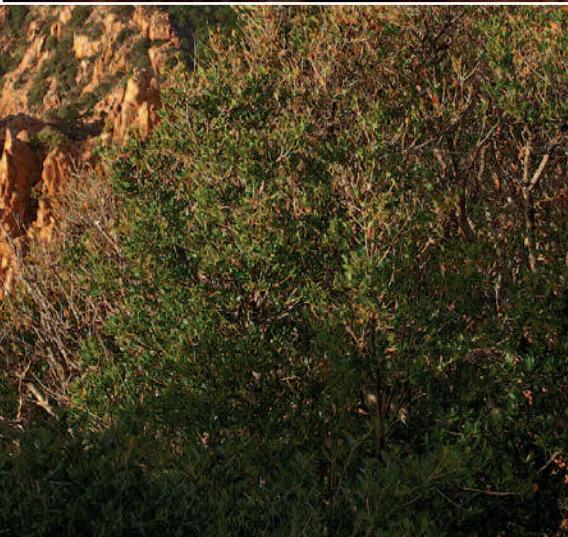


Korsika, das „Gebirge im Meer“, zeigt insbesondere gegenüber der Nachbarinsel Sardinien eine „rauere Schönheit“. Dieser kargere, felsigere Gesamteindruck kontrastiert gerade im Frühling grandios mit der Blütenpracht an den phantastischen Küsten.

## Korsika von Nord bis Süd: Wandern in den Frühling

**Bus-Wanderreise, 11 Tage,  
22. April bis 2. Mai 2020**

**Neue Zusammenstellung  
der Reiseroute –  
Tour am Bavella-Pass und  
Almwanderung im Norden**



## Anreise nach Savona und Nachtfähre nach Bastia/Korsika

*Meer und Macchia*

### die Strände von Lodo und Saleccia

Sie gelten als zwei der schönsten Strände: klares türkisenes Wasser trifft auf feinen, fast weißen Sand. Die Buchten liegen inmitten unberührter, jetzt blühender Macchia. Lodo Plage erreichen wir mit einem Ausflugsboot und unternehmen von dort eine Rundwanderung durch den mediterranen Frühling.

*Blick in die Berge*

### Wanderung aufs Rifuge du Prunincu

Hohe Berge – der Monte Cintu misst 2.706 m – und Meer so nah beieinander: dies macht sicherlich einen großen Teil der Faszination Korsikas aus. Eine schöne Wanderung führt vom alten Dorf Lama (480 m) auf den aus-sichtsreich gelegenen Stützpunkt Rifuge du Prunincu (1.048 m).

*Fango-Fluss unter dem Gipfel*

### Paglia Orba und Naturschutzgebiet „La Scandola“

Südlich von Calvi wird das Relief zunehmend rauer und steiler. Aus dem Massiv der „Paglia Orba“ entspringt der Fango und mündet im nur 25 km entfernten Galéria ins Meer. Das reichliche Vorkommen an Süßwasser ist eine weitere staunenswerte Besonderheit Korsikas. Am Vormittag wandern wir entlang des natur-belassenen Wildbachs; nachmittags erkunden wir mit kleinen Ausflugschiffen das Naturschutzgebiet „La Scandola“. Steil ragen eindrucksvoll rote Felsen vulkanischen Ursprungs aus dem Meer; sie schmücken sich mit zahlreichen Blütenpolstern und bieten Lebens- und Rückzugsraum für viele Vögel, wie auch für den sehr seltenen Fischadler.



*Die liebliche Seite Korsikas*

### Dörferwanderung durch die Balagne

„Garten Korsikas“ wird die Balagne, das Hinterland in der Bucht von Calvi, genannt. Und in der Tat wird man nirgends sonst im nördlichen Teil Korsikas Oliven oder Zitrusfrüchte finden. Unsere Wanderung führt durch sehenswerte kleine typische Dörfer bis nach Sant' Antonino; ein freier Ausblick bietet sich vom 562 m hohen Monte Sant' Angelo aus.

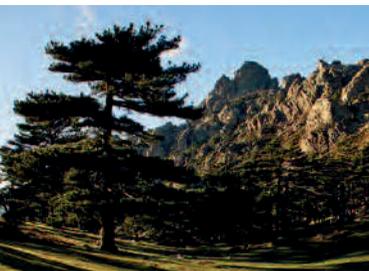
### Naturschutzgebiet Ostricioni-Strand und die „Inselhauptstadt“ Corte

Die duftende Macchia, die um diese Zeit in herrlicher Blüte steht, begleitet uns auf dem Weg vorbei an Zeugnissen vergangenen Hirten- und Bauernlebens der „Désert des Agriates“ auf einen kleinen Aussichtsgipfel. Weiter geht es zum Naturschutzgebiet „Plage d' Ostricioni“, einem weiten weißen Sandstrand, mit Wacholder bewachsenen Sanddünen und einer hinter dem Strandwall aufgestauten Süßwasserzone. Damit verlassen wir diesen Teil der Insel und fahren über das inmitten der Berge gelegene Corte zu unserem zweiten Hotelstandort bei Porto Vecchio.

*Herlicher Süden*

### An der Küste entlang nach Bonifacio

Duftende und blühende Macchia, vielgestaltige Felsen, ein einsamer Pfad am weiten Meer entlang – neu und charakteristisch findet sich dieser Dreiklang im Südwesten der Insel zusammen. Eine fantastische Sicht erwartet uns am Leuchtturm „Farro di Feno“ und sicherlich unvergesslich wird es sein, wenn wir auf dem nun weißen Kalkgestein hoch über dem Meer auf Bonifacio zugehen.





### **Granitfelsen bei Campomoro**

Südlich des Ortes erstreckt sich ein herrlicher Küstenabschnitt, der von wunderbaren Buchten und grandiosen Granitformationen geprägt ist. Die Steingärten, durch die diese Küstenwanderung führt, zeigen immer wieder neue, überraschende und eindrucksvolle Formen.

*Eindrücke von den „Dolomiten Korsikas“*

### **Der Bavella-Pass**

Aiguilles de Bavella: feine und kühne Felszacken und Türme über der 1.218m hohen Passhöhe. Unsere leichte Wanderung führt vor die „Trou de la Bombe“ – das Ziel des Weges ist hier aber eigentlich weniger entscheidend, eindrucksvoll sind allein die vielen verschiedenen Perspektiven auf Landschaft und Gipfel, die durch knorrige alte Exemplare der Laricio-Kiefer malerisch bereichert werden.

*Die Südspitze der Insel*

### **Das Capu Pertusato**

Hoch über dem Meer bietet der Küstenweg wunderbare Ausblicke und führt uns zum Abschluss ein weiteres Mal nach Bonifacio. Fahrt nach Bastia, Einschiffung in die Nachtfähre. Rückreise.

Weitere Infos und Impressionen auf  
[naturbegegnung.de](http://naturbegegnung.de)



### **Leistungen**

- Anreise im modernen Reisebus inkl. aller Ausflüge vor Ort
- Überfahrt auf Korsika mit Nachtfähre/Corsica Ferries in der Innenkabine, inkl. HP
- 8x HP in guten Mittelklassehotels auf Korsika an zwei Standorten: Algajola und Porto Vecchio
- französisches Frühstück in St. Florent
- Bootsfahrt zum Traumstrand „Lodo-Plage“
- Besichtigung Naturschutzgebiet „La Scandola“ mit kleinen Ausflugsschiffen
- Qualifizierte natur- und kulturkundliche Reiseleitung durch Martin und Ulrike Sinzinger

### **Preis**

Euro 1.985 im DZ/Innenkabine, EZ-Zuschlag Euro 300 bei mind. 18 und max. 26 Gästen. Außenkabine auf Anfrage.

Bitte anmelden bis 1. März 2020

### **Charakteristik**

Wanderungen auf „unebenen“ Wegen und Pfaden, etwas Kondition und Trittsicherheit sind erforderlich. Reine Gehzeit pro Tag beträgt 3–5 Stunden, die Höhenunterschiede sind gering (Küstenwanderungen) bis 500 Höhenmeter.





## Liebe Wander-, Natur- und Fotofreunde,

Unser Angebot 2020 für gemeinsame Unternehmungen und Erlebnisse reicht vom winterlichen Gebirge bis zu frühsummerlichen, insektenreichen Wanderungen mit ausgiebigen Bademöglichkeiten im Meer. Eine Hüttentour führt in die imposante, in den verschiedenen Höhenstufen so unterschiedliche Bergwelt der Julischen Alpen und kontrastiert und ergänzt damit die – auch gastronomische – Vielfalt in der von den Bergen bis zur Küste reichenden Kulturlandschaft des Friauls im Herbst.

Auf Korsika, der „Insel der Schönheit“, begeistern uns die so intensiven und unterschiedlichen Impressionen immer wieder. Von der Felskulisse des Bavellapasses bis zu den frühlingshaften Küsten besuchen und erleben wir das breite Spektrum eines geradezu paradiesischen Erwachens der Natur, der Farben, Formen und Düfte.

Wie immer möchten wir Ihnen bei den Reisen das jeweils Charakteristische und Besondere einer Region, der besuchten Kultur- und Naturräume eröffnen und dabei mit Ihnen die verschiedenen Aspekte der Landschaft, der Pflanzen und Tiere, deren Schönheit und Einzigartigkeit entdecken und würdigen.



Unser fachlich fundiertes Wissen, Grundlage für eine solide Reiseleitung, steht im Zusammenhang einer Beschäftigung mit tieferen, spezifisch menschlichen Bedürfnissen, die über das kognitive Wissen hinausreichen. Wie sind subtile Begriffe und Ideen wie die der Schönheit oder der Weisheit zu denken und zu erfassen? Eine Beschäftigung mit derartigen Fragen bereichert das Erleben und erweitert den Blick über das Physische hinaus.

Wie es der Name unseres kleinen, sehr individuell geprägten Reiseunternehmens besagt, stehen dabei die Natur und die Begegnung mit ihren so vielfältigen Facetten im Mittelpunkt. Uns erscheint wichtig und wertvoll, die konkrete Wahrnehmung zu konkreten Phänomenen, zu den vielfältigen Schönheiten am Wegesrand und im Gastland, zu fördern. Dies verbinden wir mit der gemäßigten körperlichen Aktivität des Wanderns. Begegnung und Erleben stehen im Fokus, nicht der sportliche Ehrgeiz.

Daher sehen wir uns nicht nur als Wanderführer, welche den Verlauf der Strecke weisen, sondern als Vermittler von Wissen und Erfahrung über Natur und Kultur. Mit unseren Reisen bieten wir aktiv gestaltete „Besinnungspausen“, in der Sie die Gegenwart und deren Gegebenheiten bewusster erleben. Damit gestalten sich die Reisen sowohl anregend als auch beruhigend, sie begünstigen bessere Beziehungen zur Mit- und Umwelt als auch die eigene Zentrierung.

Eine unserer schönsten Dolomiten-Wanderungen überhaupt eröffnet sich ganz ohne Autofahrt direkt von der Hütte aus. Durch (hoffentlich) unberührten Schnee steigen wir auf die Almfläche der Malga Juribello ab, queren einen Teil des „Parco naturale di Paneveggio“, eines großen Bergwaldgebietes, wenden uns mit dem Venegia-Tal Richtung Süden und wandern direkt auf die grandiosen und überragenden Felswände der Pala zu. Eindrucksvoll, spektakulär und ausgewogen harmonisch ist die Schönheit dieser Landschaft.

Auf 2.600m liegt das „Altopiano“, die Hochfläche im Herzen der Pala-Gruppe. Mittels einer Seilbahn erschließt sich auch im Winter die sonst unzugängliche erhabene Bergnatur dem Naturfreund. In dieser exponierten Lage müssen wir natürlich besonders auf die jeweiligen Bedingungen reagieren, konnten in den vergangenen Jahren aber herrliche Touren vor überwältigendem Panorama unternehmen.

Ein weiteres Ausflugsziel werden die die Colbricon-Seen sein, die wir durch zauberhaften Lärchenwald mit einer etwa einstündigen Wanderung erreichen.

Auf der Capanna Cervino hat jeder sein eigenes Bett und seinen Platz am Tisch in der Stube, um die frisch zubereitete Hausmannskost zu genießen. Zu zweit gibt es in der Regel ein Zimmer und alle miteinander teilen wir uns Dusche, Waschgelegenheiten sowie die unglaubliche Aussicht auf die markanten Dreitausender-Gipfel wie der Cimon della Pala, der Vezzana und deren Nachbarn.

Durch die unvergleichliche Lage der traditionsreichen Hütte können wir morgens die ersten Sonnenstrahlen hinter der Felskante hervor leuchten sehen und abends – bei entsprechenden Bedingungen – die rot aufflammenden Wände bewundern. Langsam erlöschen die Farben, die Gipfelmassive heben sich als dunkle Schatten vor das sternbesetzte Firmament, Stille und Ruhe kehren ein.

Weitere Infos und Impressionen auf  
**[naturbegegnung.de](http://naturbegegnung.de)**



### Leistungen

- 3x HP in der urigen „Capanna Cervino“ auf 2.084 m, Nähe Rolle-Pass
- Anreise im Kleinbus und Transfers vor Ort
- 1x Seilbahn auf die Pala-Hochfläche
- Qualifizierte natur- und kulturkundliche Reiseleitung durch Martin und Ulrike Sinzinger

### Preis

Euro 850 im DZ, EZ nach Absprache und Verfügbarkeit  
mind. 5 und max. 7 Gäste

Bitte anmelden bis 23. Januar 2020

### Charakteristik

Leichte Wanderungen, etwas Kondition und Trittsicherheit sind erforderlich. Wir gehen auf gespurten Wegen oder ungespurten Wegtrassen, je nach Bedingungen mit oder ohne Schneeschuhen. Es sind keine Vorerfahrungen im Schneeschuh-Wandern nötig.

Schneeschuhe können ausgeliehen werden – bitte voranmelden! Diese Fahrt ist auch für Foto-Interessierte sehr geeignet.





## Persönliches & Organisatorisches

Alle Reisen sind bis ins Detail von uns selbst konzipiert und werden von uns persönlich geführt. Damit haben Sie immer uns beide mit unseren umfassenden, sich ergänzenden Kenntnissen und Kompetenzen an Ihrer Seite. Im diesem bewusst persönlich gestalteten Kontext sprechen wir Sie lieber als unseren „Gast“ an und ersetzen damit den kaufmännischen Begriff des „Kunden“. Mit der Idee des „Gastes“ gründet sich ein uns menschengemäßer erscheinendes Verhältnis des Respektes, der Gegenseitigkeit, der Bemühung um einen allseits förderlichen Dialog. Und so wie Sie bei uns „zu Gast“ sind, sind wir dies gemeinsam im Zielgebiet und bei unseren „Gastgebern“. Dies entspricht auch mehr unserem Ideal, durch einen integrativ-schöpferischen Ansatz sowohl Anregung als auch Entspannung zu fördern und rein konsumatorische Prinzipien zu vermeiden.

### **Individualität und Gruppe**

Interessiert man sich für ein Thema, kommt man schnell zusammen. Alter oder Jugend, körperliche Fitness, Alleinreisend oder Paar treten in den Hintergrund, weil die Freude an dem, was man in der augenblicklichen Konstellation zusammen erlebt, Möglichkeiten zur freien Beziehungsaufnahme gewährt. Die „Unterschiedlichkeit“ wird sogar positiv. Stehen das Interesse und die Freude am Thema im Mittelpunkt, ist uns immer wieder sehr beeindruckend aufgefallen, dass in der damit geprägten „Sphäre“ eine allgemein spürbare Verbesserung der Konstitution und Konzentration – und damit auch eines tragenden Rhythmus – erfahrbar wird.

### **Tagesablauf**

Wir sind in der Regel den ganzen Tag draußen unterwegs. Sie benötigen lediglich einen Tagesrucksack. Mittags machen wir meist Brotzeit unter freiem Himmel. Wenn es sich anbietet, kehren wir auch ein oder freuen uns nachmittags über einen café, caffè oder kava.





### **Qualität und Standards**

Unsere Hotels sind in der Regel gute Mittelklassehotels im gehobenen 3<sup>er</sup> Standard. Wir bevorzugen persönlich und individuell geführte Häuser mit regionaler und saisonaler Küche. Viele unserer Gastgeber kennen wir seit Jahren und pflegen ein gutes – oftmals freundschaftliches – Verhältnis. Spezielle Wünsche – z. B. beim Essen – geben Sie uns bitte im Vorfeld an. Die Teilnehmerzahl variiert und ist bei der jeweiligen Reise vermerkt. Immer ist diese so gestaltet, dass wir auf jeder Reise jeden Gast individuell im Blick haben können. Die Gruppengröße wird z. B. von der geplanten Aktivität, den Anfahrtswegen und auch der Wirtschaftlichkeit bestimmt.

### **Abfahrt, Anreise und Transfers vor Ort**

Auch die Art der Transfers hängt von den Gegebenheiten der Reise ab und ist jeweils dort vermerkt. Wo Reisebusse zu groß sind, setzen wir uns selbst hinter das Steuer von Kleinbussen.

Ausgangspunkt der Fahrt ist in der Regel die Region Rosenheim/Chiemsee; hier bieten wir mehrere – wo möglich, auch zusätzliche individuelle – Zustiegsorte an.

Durch unsere Abstimmung mit dem Bahnfahrplan erreichen Sie unseren Bus am Bahnhof Bernau am Chiemsee von München oder von Salzburg kommend auch am Morgen unkompliziert. Reisen Sie von weiter her an, sind wir gerne bei der Planung der Anreise oder einer Zwischenübernachtung behilflich.

### **Was Sie mitbringen**

Neben der Bereitschaft, sich auf unser Reisekonzept und auch auf die Bedingungen des Gastlandes einzulassen, ist eine hinreichende Kondition bei einer Wanderreise immer eine sinnvolle Grundlage; genauere Angaben zum Anspruch finden Sie bei der jeweiligen Reise. Bei eventuellen gesundheitlichen Einschränkungen klären Sie diese bitte im Vorfeld mit Ihrem Arzt ab. Wir empfehlen, sich durch entsprechende Versicherungen (Reiserück-, Auslandsranken-, Gepäck-, etc.) abzusichern. Hinweise zur Ausrüstung und detaillierte Reiseinfos erhalten Sie ca. 14 Tage vor der Reise per Post.

### **Noch Fragen?**

Sind Sie nicht sicher, ob die ausgewählte Reise für Sie passend ist, beraten wir Sie gern individuell. Auch wenn Sie vor Ort feststellen, dass Sie einen Pausentag, eine ruhigere oder anspruchsvollere Variante wünschen, bemühen wir uns um individuelle Alternativen. Persönliche Wünsche und Fragen klären wir ebenfalls am besten im Vorfeld; sprechen Sie uns bitte einfach an.

### **Anmeldung**

Bitte melden Sie sich für die Reisen – möglichst frühzeitig – schriftlich an. Das Anmeldeformular finden Sie hier im Katalog, im Internet unter [naturbegegnung.de](http://naturbegegnung.de) oder wir senden es Ihnen zu. Ebenso verhält es sich mit den AGB.

### **Als Dankeschön gewähren wir folgende Rabatte**

2 % Frühbucherrabatt bis jeweils 4 Monate vor Reisebeginn (falls nicht anders vermerkt) und 2 % Rabatt für Freundschaftswerbung.

Keine Haftung bei Irrtümern und Druckfehlern. Änderungen im Reiseverlauf (z. B. Witterungsgründe) vorbehalten. Es tut uns leid, wenn wir die Preissteigerung für Busse (z. B. wegen der CO<sup>2</sup>-Steuer) nicht gänzlich kompensieren können.



# naturbegegnung

ULRIKE UND MARTIN SINZINGER · ERLEBNISSE IN DER NATUR

Aidenbach 7  
D-84539 Ampfing  
+49 (0) 8636 69 74 774  
info@naturbegegnung.de  
naturbegegnung.de

---

## **Wanderreisen**

veranstaltet von:

Naturbegegnung  
Wanderreisen e. K.  
Ulrike Sinzinger

---

## **Naturfotografie – Kurse und Vorträge**

veranstaltet von:

Martin Sinzinger  
info@martin-sinzinger.de  
martin-sinzinger.de

