



# naturbegegnung

ULRIKE UND MARTIN SINZINGER · ERLEBNISSE IN DER NATUR

**2020**

## Wanderreisen

---

Winter in den Südalpen

Korsika

Entlang der Soča

Kroatische Insel Cres

Julische Alpen

Friaul

**2020**

## Naturfotografie

---

Vögel und Natur im Friaul

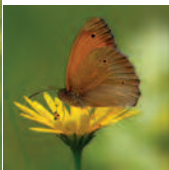
Friaul: Landschaften, Blumen, Insekten

Oberlauf der Soča



# Schönheit entdecken: Blumen, Insekten, Schmetterlinge in den Landschaften des südlichen Friaul

**Fotografische Exkursion  
in der Kleingruppe  
27. bis 30. Mai 2020**



Im Laufe dieser Foto-Exkursion lernen Sie Orte und versteckte Naturoasen kennen, die sehr verschiedene Aspekte repräsentieren.

Die Karstlandschaft im Hinterland des Golfes von Triest gehört vermutlich zu den unbekannteren Regionen. Unter recht speziellen Bedingungen haben sich hier ganz besondere Lebensgemeinschaften etabliert. Auf äußerst kargen, trockenen, warmen und sommerheißen Standorten finden wir hier eine Vielzahl von Blumen und eben auch eine Fülle an Insekten. Jeder Schritt durch eine solche Wiese offenbart mit zirpenden Grillen oder springenden Heuschrecken den lebendigen Reichtum. Besonders attraktiv sind natürlich die Schmetterlinge. Es ist nie ganz leicht, diese tagsüber meistens in Bewegung über die Wiese gaukelnden „Juwelen der Luft“ zu fotografieren – doch selten hat man so viel Gelegenheit dazu. Hier lebt auch der sehr seltene Schmetterlingshaft, ein Netzflügler.

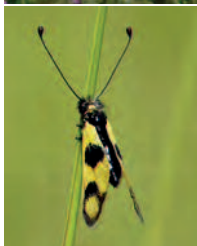
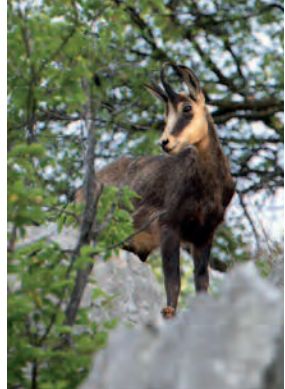
Weitere Infos und Impressionen auf  
**[martin-sinzinger.de](http://martin-sinzinger.de)**



In größtem Kontrast dazu stehen die Karstquellen oder Dolinenseen, wo aus dem Untergrund frisches, kaltes Wasser an die Oberfläche tritt. In deren Umfeld betritt man eine andere Welt: schattig, kühl, mit Beständen gelber Iris oder flutendem Hahnenfuß.

Ein weiterer Lieblingssort, den wir mit Ihnen teilen möchten, ist ein kleiner Aussichtsberg im Grenzgebirge zwischen Friaul und Slowenien, von dessen Gipfel aus man bei klarem Wetter einen unglaublichen Rundum-Blick genießt. Nach der kleinen Wanderung besuchen wir das Städtchen Cividale del Friuli.

Diese Exkursion gewährt viel Zeit, um sich mit Muße den Motiven zu widmen, damit vertraut zu werden immer bessere Fotos zu gestalten. Auf der anderen Seite sind mit den Ausflügen in Regionen gänzlich unterschiedlichen Charakters auch viele neue Natureindrücke und Erlebnisse verbunden.



## Leistungen

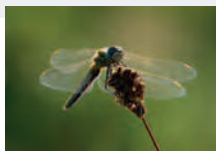
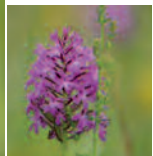
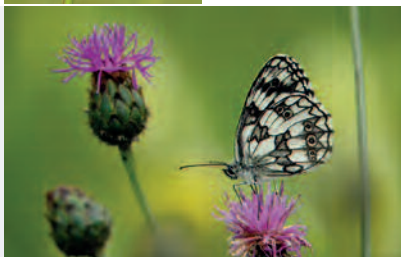
- 3x HP in sehr gutem Landhotel im italienischen Karst
- qualifizierte Kursleitung Martin Sinzinger

## Preis

Euro 630 im DZ, EZ-Zuschlag Euro 60  
bei mind. 6 und max. 12 Gästen.

Bitte anmelden bis 27. April 2020

Hinweis: Bei Interesse organisieren wir die gemeinsame Anreise im Kleinbus – sprechen Sie uns einfach an!



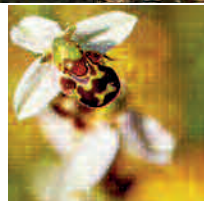


## Liebe Wander-, Natur- und Fotofreunde,

Unser Angebot 2020 für gemeinsame Unternehmungen und Erlebnisse reicht vom winterlichen Gebirge bis zu frühsummerlichen, insektenreichen Wanderungen mit ausgiebigen Bademöglichkeiten im Meer. Eine Hüttentour führt in die imposante, in den verschiedenen Höhenstufen so unterschiedliche Bergwelt der Julischen Alpen und kontrastiert und ergänzt damit die – auch gastronomische – Vielfalt in der von den Bergen bis zur Küste reichenden Kulturlandschaft des Friauls im Herbst.

Auf Korsika, der „Insel der Schönheit“, begeistern uns die so intensiven und unterschiedlichen Impressionen immer wieder. Von der Felskulisse des Bavellapasses bis zu den frühlingshaften Küsten besuchen und erleben wir das breite Spektrum eines geradezu paradiesischen Erwachens der Natur, der Farben, Formen und Düfte.

Wie immer möchten wir Ihnen bei den Reisen das jeweils Charakteristische und Besondere einer Region, der besuchten Kultur- und Naturräume eröffnen und dabei mit Ihnen die verschiedenen Aspekte der Landschaft, der Pflanzen und Tiere, deren Schönheit und Einzigartigkeit entdecken und würdigen.



Unser fachlich fundiertes Wissen, Grundlage für eine solide Reiseleitung, steht im Zusammenhang einer Beschäftigung mit tieferen, spezifisch menschlichen Bedürfnissen, die über das kognitive Wissen hinausreichen. Wie sind subtile Begriffe und Ideen wie die der Schönheit oder der Weisheit zu denken und zu erfassen? Eine Beschäftigung mit derartigen Fragen bereichert das Erleben und erweitert den Blick über das Physische hinaus.

Wie es der Name unseres kleinen, sehr individuell geprägten Reiseunternehmens besagt, stehen dabei die Natur und die Begegnung mit ihren so vielfältigen Facetten im Mittelpunkt. Uns erscheint wichtig und wertvoll, die konkrete Wahrnehmung zu konkreten Phänomenen, zu den vielfältigen Schönheiten am Wegesrand und im Gastland, zu fördern. Dies verbinden wir mit der gemäßigten körperlichen Aktivität des Wanderns. Begegnung und Erleben stehen im Fokus, nicht der sportliche Ehrgeiz.

Daher sehen wir uns nicht nur als Wanderführer, welche den Verlauf der Strecke weisen, sondern als Vermittler von Wissen und Erfahrung über Natur und Kultur. Mit unseren Reisen bieten wir aktiv gestaltete „Besinnungspausen“, in der Sie die Gegenwart und deren Gegebenheiten bewusster erleben. Damit gestalten sich die Reisen sowohl anregend als auch beruhigend, sie begünstigen bessere Beziehungen zur Mit- und Umwelt als auch die eigene Zentrierung.

Wir besuchen unsere langjährigen Reiseziele immer wieder gerne. Gäste, die uns bereits mehrfach in das gleiche Gebiet begleitet haben, bestätigen unseren eigenen Eindruck, dass das Erlebnis jedes Mal anders ist und durch die Wiederholung sogar vertieft wird. Dennoch erschließen wir auch neue Regionen und geben damit unserem „Grundkonzept“ unterschiedliche Ausdrucksmöglichkeiten. Im Falle der kroatischen Insel Cres z. B. durch eine recht intensive Möglichkeit der Naturbeobachtung im Hinblick auf Schmetterlinge und andere Insekten, verbunden mit dem Aufenthalt an kristallklaren Buchten, im Falle der Herbstreise ins Friaul mit einem – dort adäquaten – größeren Schwerpunkt auf der Kultur.

Unsere Einladung an Sie erfolgt mit der Versicherung der größtmöglichen Sorgfalt und Aufmerksamkeit in der Planung und Durchführung der Reise. Aber da wir die Natur und deren Umstände nie zur Gänze selbst bestimmen können – und gerade darin auch ein sehr großer Reiz des schöpferischen Prinzips der Natur liegt – gehört die immer auch situative Interaktion mit den jeweiligen Gegebenheiten zum Reisekonzept.

In diesem Sinne freuen wir uns sehr auf gemeinsame Unternehmungen

*Martin und Ulrike Sinzinger*



Gemeinsam mit netten Menschen unterwegs sein, Neues kennen und schätzen lernen, und eine Pause, wo es besonders schön ist!



Martins Blick entgeht in der Natur kaum etwas. Sowohl in der Weite als im Detail zeigt er die Schönheiten auf und lässt an seinen umfassenden Kenntnissen teilhaben.





## Persönliches & Organisatorisches

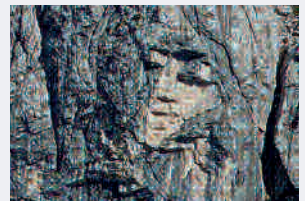
Alle Reisen sind bis ins Detail von uns selbst konzipiert und werden von uns persönlich geführt. Damit haben Sie immer uns beide mit unseren umfassenden, sich ergänzenden Kenntnissen und Kompetenzen an Ihrer Seite. Im diesem bewusst persönlich gestalteten Kontext sprechen wir Sie lieber als unseren „Gast“ an und ersetzen damit den kaufmännischen Begriff des „Kunden“. Mit der Idee des „Gastes“ gründet sich ein uns menschengemäßer erscheinendes Verhältnis des Respektes, der Gegenseitigkeit, der Bemühung um einen allseits förderlichen Dialog. Und so wie Sie bei uns „zu Gast“ sind, sind wir dies gemeinsam im Zielgebiet und bei unseren „Gastgebern“. Dies entspricht auch mehr unserem Ideal, durch einen integrativ-schöpferischen Ansatz sowohl Anregung als auch Entspannung zu fördern und rein konsumatorische Prinzipien zu vermeiden.

### Individualität und Gruppe

Interessiert man sich für ein Thema, kommt man schnell zusammen. Alter oder Jugend, körperliche Fitness, Alleinreisend oder Paar treten in den Hintergrund, weil die Freude an dem, was man in der augenblicklichen Konstellation zusammen erlebt, Möglichkeiten zur freien Beziehungsaufnahme gewährt. Die „Unterschiedlichkeit“ wird sogar positiv. Stehen das Interesse und die Freude am Thema im Mittelpunkt, ist uns immer wieder sehr beeindruckend aufgefallen, dass in der damit geprägten „Sphäre“ eine allgemein spürbare Verbesserung der Konstitution und Konzentration – und damit auch eines tragenden Rhythmus – erfahrbar wird.

### Tagesablauf

Wir sind in der Regel den ganzen Tag draußen unterwegs. Sie benötigen lediglich einen Tagesrucksack. Mittags machen wir meist Brotzeit unter freiem Himmel. Wenn es sich anbietet, kehren wir auch ein oder freuen uns nachmittags über einen café, caffè oder kava.





### Qualität und Standards

Unsere Hotels sind in der Regel gute Mittelklassehotels im gehobenen 3\*\*\* Standard. Wir bevorzugen persönlich und individuell geführte Häuser mit regionaler und saisonaler Küche. Viele unserer Gastgeber kennen wir seit Jahren und pflegen ein gutes – oftmals freundschaftliches – Verhältnis. Spezielle Wünsche – z. B. beim Essen – geben Sie uns bitte im Vorfeld an. Die Teilnehmerzahl variiert und ist bei der jeweiligen Reise vermerkt. Immer ist diese so gestaltet, dass wir auf jeder Reise jeden Gast individuell im Blick haben können. Die Gruppengröße wird z. B. von der geplanten Aktivität, den Anfahrtswegen und auch der Wirtschaftlichkeit bestimmt.

### Abfahrt, Anreise und Transfers vor Ort

Auch die Art der Transfers hängt von den Gegebenheiten der Reise ab und ist jeweils dort vermerkt. Wo Reisebusse zu groß sind, setzen wir uns selbst hinter das Steuer von Kleinbussen. Ausgangspunkt der Fahrt ist in der Regel die Region Rosenheim/Chiemsee; hier bieten wir mehrere – wo möglich, auch zusätzliche individuelle – Zustiegsorte an. Durch unsere Abstimmung mit dem Bahnfahrplan erreichen Sie unseren Bus am Bahnhof Bernau am Chiemsee von München oder von Salzburg kommend auch am Morgen unkompliziert. Reisen Sie von weiter her an, sind wir gerne bei der Planung der Anreise oder einer Zwischenübernachtung behilflich.

### Was Sie mitbringen

Neben der Bereitschaft, sich auf unser Reisekonzept und auch auf die Bedingungen des Gastlandes einzulassen, ist eine hinreichende Kondition bei einer Wanderreise immer eine sinnvolle Grundlage; genauere Angaben zum Anspruch finden Sie bei der jeweiligen Reise. Bei eventuellen gesundheitlichen Einschränkungen klären Sie diese bitte im Vorfeld mit Ihrem Arzt ab. Wir empfehlen, sich durch entsprechende Versicherungen (Reiserück-, Auslandsranken-, Gepäck-, etc.) abzusichern. Hinweise zur Ausrüstung und detaillierte Reiseinfos erhalten Sie ca. 14 Tage vor der Reise per Post.

### Noch Fragen?

Sind Sie nicht sicher, ob die ausgewählte Reise für Sie passend ist, beraten wir Sie gern individuell. Auch wenn Sie vor Ort feststellen, dass Sie einen Pausentag, eine ruhigere oder anspruchsvollere Variante wünschen, bemühen wir uns um individuelle Alternativen. Persönliche Wünsche und Fragen klären wir ebenfalls am besten im Vorfeld; sprechen Sie uns bitte einfach an.

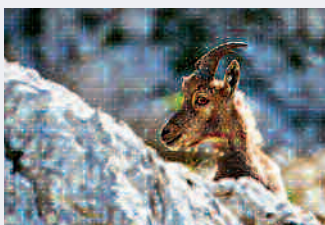
### Anmeldung

Bitte melden Sie sich für die Reisen – möglichst frühzeitig – schriftlich an. Das Anmeldeformular finden Sie hier im Katalog, im Internet unter [naturbegegnung.de](http://naturbegegnung.de) oder wir senden es Ihnen zu. Ebenso verhält es sich mit den AGB.

### Als Dankeschön gewähren wir folgende Rabatte

2 % Frühbucherrabatt bis jeweils 4 Monate vor Reisebeginn (falls nicht anders vermerkt) und 2 % Rabatt für Freundschaftswerbung.

Keine Haftung bei Irrtümern und Druckfehlern. Änderungen im Reiseverlauf (z. B. Witterungsgründe) vorbehalten. Es tut uns leid, wenn wir die Preissteigerung für Busse (z. B. wegen der CO<sup>2</sup>-Steuer) nicht gänzlich kompensieren können.



# naturbegegnung

ULRIKE UND MARTIN SINZINGER · ERLEBNISSE IN DER NATUR

Aidenbach 7  
D-84539 Ampfing  
+49 (0) 8636 69 74 774  
[info@naturbegegnung.de](mailto:info@naturbegegnung.de)  
[naturbegegnung.de](http://naturbegegnung.de)

---

## **Wanderreisen**

veranstaltet von:

Naturbegegnung  
Wanderreisen e. K.  
Ulrike Sinzinger

---

## **Naturfotografie – Kurse und Vorträge**

veranstaltet von:

Martin Sinzinger  
[info@martin-sinzinger.de](mailto:info@martin-sinzinger.de)  
[martin-sinzinger.de](http://martin-sinzinger.de)

